

WIR LADEN SCHWARZE & AFRO-DIASPORISCHE FLINTA* ZU EINER WORKSHOPREIHE DES KOLLEKTIVS "BLACK SISTER CIRCLE" EIN

BEIM 1. WORKSHOP WERDEN WIR
AUF DIE SPUREN SCHWARZER FEMINIST*INNEN GEHEN UND EIN GEMEINSAMES
EMPOWERMENTVERSTÄNDNIS ERARBEITEN

BEIM 2. WORKSHOP WERDEN WIR ERFORSCHEN WIE MAN STRESS IM TÄGLICHEN
LEBEN BEWÄLTIGEN KANN. DABEI GEHEN WIR AUF DIE URSPRÜNGE VON STRESS
EIN UND WIE MAN DIESEN DURCH PRAKTISCHE YOGAÜBUNGEN
ENTGEGENWIRKEN KANN

BEIM 3. WORKSHOP MACHEN WIR UNS AUF DIE SUCHE NACH THEMEN, DIE UNS
IM LAUFE UNSERER BIOGRAFIE GEPRÄGT UND GESTÄRKT HABEN UND ERGÄNZEN
DIESES ANGEBOT MIT MEDITATIVEN ÜBUNGEN

-DIE WORKSHOPREIHE WIRD VON TAKT GEFÖRDERT-

FLINTA STEHT FÜR FRAUEN, LESBEN, INTERGESCHLECHTLICHE, NICHTBINÄRE, TRANS UND
AGENDER PERSONEN.

Gefördert vom

im Rahmen des Bundesprogramms



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Demokratie **leben!**



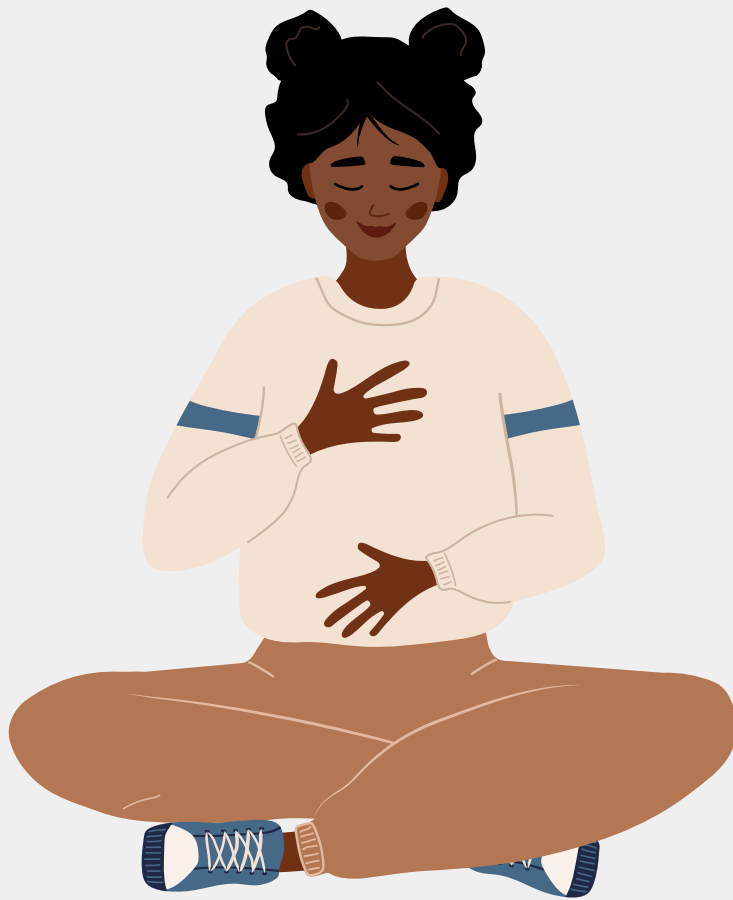
adis e.V.
Antidiskriminierung
Empowerment
Praxisentwicklung

t **Tübingen**
Universitätsstadt

BLACK FEMINISM



WORKSHOPREIHE FÜR SCHWARZE UND AFRODIASPORISCHE FLINTA*



12. JUNI- 18-20:00: SCHWARZER FEMINISMUS & EMPOWERMENT

22. JUNI- 18-20.00: YOGA & STRESSBEWÄLTIGUNG

1. JULI- 14-16.00: BIOGRAFIEARBEIT & MEDITATIVE ÜBUNGEN

ALLE WORKSHOPS FINDEN ONLINE STATT- ANMELDEN BEI: RAHEL96@GMX.DE